

PRESNÁ ORIENTÁCIA „Šport pre všetkých, kde môže zvíťaziť každý“

Nie všetci sme stvorení pre vrcholový šport a nie všetci šport alebo aktívny pohyb vyhladávame, zvlášť pokiaľ je súčasťou našej každodennej práce. Práve pre tých z nás sa jeden z našich kolegov, Ján Furucz, správca aplikácií, ale tiež viacnásobný majster Slovenska v orientačnom behu, rozhodol vniesť do života Slovákov novú športovú disciplínu, ktorá neznamena úmornú fyzickú aktivitu, ale skôr rozvoj poznávacích a priestorovo orientačných schopností. Presná orientácia alebo Trail-Orienteering patrí síce do skupiny športov, akými sú orientačný beh, orientačné lyžovanie či orientačná cyklistika, ale prioritná je práca mysle, a pohyb, ktorý si disciplína vyžaduje, sa ponáša skôr na príjemnú prechádzku. ☺

Ako ste sa k presnej orientácii dostali a o čo vlastne ide?

Od malička som sa venoval orientačnému behu. Vo vyššom veku aj vrcholovo. Neskôr mi zdravie dovolilo zvoliť už len rekreačný mód a tak som vlastne hľadal menej fyzicky záťažovú aktivitu pre seba. Orientácia v teréne ma odjakživa bavila a som prirodzene súťaživý typ ☺, takže sme sa spoločne s bratom rozhodli priniesť presnú orientáciu ako športovú disciplínu sem na Slovensko a rozšíriť tak rady jej priaznivcov.

Podstatou je vyhľadať v teréne miesto, ktoré je vyznačené v mape. Pretekár nesmie zísť z vyznačenej trasy (cesty) a pomocou orientácie na diaľku, mapy a buzoly, pohľadom z viacerých uhlov, použitím geometrických pravidiel musí určiť, ktorý z viacerých lampiónov, ktoré sú roztrúsené v teréne pred ním, niekedy naozaj klamlivo blízko vedľa seba, je práve ten jeden (alebo niekedy ani jeden), ktorý mal tvorca trate a mapy na mysli, keď urobil v mape značku. Je to niečo na spôsob Geocaching-u, pokiaľ ho poznáte. (Geocaching – geo = zem, cache = úkryt – pomocou GPS súradníc hľadáte a nachádzate v teréne skrýše a to, čo je v nich skryté – pozn. red.). Pri Geocaching-u sa dostanete pomocou GPS zariadenia až na miesto určenia, zatiaľ čo pri presnej orientácii musíte problém vyriešiť na diaľku a nemôžete použiť žiadnu elektronickú pomôcku. Proste všetko musíte vyriešiť vlastnou hlavou.

Pre koho je Presná orientácia určená?

Je to šport určený všetkým bez rozdielu veku či

pohlavia. Nezáleží na tom, v akej ste fyzickej forme alebo či máte obmedzenú hybnosť. Tu rozhodujú iba orientačné schopnosti. Presná orientácia už má v zahraničí svoje meno, tu doma sa ju aktívne snažíme zviditeľniť. Ako každá novota, stretáva sa s predsudkami, ktoré sa osvetou snažíme prekonať.

Táto aktivita je skutočne pre každého. Ako jedna z mála športových disciplín spája dva navonok rozdielne svety. Hendikepovaným športovcom umožňuje rovnocenne súťažiť po boku športovcov bez fyzických zdravotných obmedzení. Určite, pokiaľ ste sa pre svoje zdravie doposiaľ dostali maximálne na okraj lesa, začiatok môže byť pre vás náročnejší, ale v tomto športe naozaj nie je výnimkou, že človek fyzicky zdravý nedosahuje výsledky kolegu s handicapom. Sú to také „šachy v lese“. Rozhodujúca je mentálna aktivita, zdatnosť v riešení problémov. To svoje si v nej nájdú ako muskulárni dystrofici, tak aj vrcholoví orientační bežci.

Okrem iného mi nedá nespomenúť, že je veľmi zaujímavé spoznávať, s čím sa vo svojom živote hendikepovaní ľudia stretávajú, s čím musia na rozdiel od plne zdravých bojovať a ako niektoré pre nás náročné záležitosti s prehľadom zvládnu. Pred rokom som si myslel, že viem o hendikepovaných ľuďoch dosť, teraz viem, že toho ešte veľa neviem.

Určite už máte za sebou nejaké úspechy a pred sebou plány do budúcnosti.

Organizujeme podujatia tu na Slovensku, ale zúčastňujeme sa súťaží aj v zahraničí. Máme za sebou kompletnú trailovú sezónu v ČR (kde sa nám celkom darí), podarilo sa nám uspieť v celonárodnej maďarskej súťaži, na prípravných pretekoch pred budúcoročnými MS v Chorvátsku sme obsadili stupne víťazov a na záver sezóny sa chystáme na Európsky pohár v Čechách v krásnom prostredí Prachovských skál. V lete sme sa zúčastnili majstrovstiev sveta v Taliansku, kde sme s bratom obsadili 12. a 14. miesto. Šli sme tam súťažiť, ale najmä načerpať skúsenosti a know-how pre organizáciu súťaží tu doma, a tak nás výsledok veľmi potešil. Bol to vynikajúci pocit, lebo sme nepredpokladali, že sa spomedzi asi 80 účastníkov z 26 krajín celého sveta a s bohatými skúsenosťami vôbec kvalifikujeme do finále, čo je prvých 24 miest.

Samozrejme toto všetko by nebolo možné, keby sme nemali plnú podporu od našich manželiek a rodín, ktoré tento rok napríklad oželeli dovolenku pri mori, za čo sme im veľmi vďační, a preto sme veľmi radi, že sme na majstrovstvách sveta zanechali viditeľnú slovenskú stopu.

Orientačné podujatia na Slovensku organizujeme po celý rok a na celom území Slovenska. Usporadúvame aj aktivity špeciálne určené deťom, napríklad na Mikuláša. Radi by sme koncom tohto roka na konferencii Slovenského zväzu orientačných športov dosiahli formalizáciu presnej orientácie tak, aby sme v nasledujúcom roku mohli oficiálne zorganizovať prvé Majstrovstvá Slovenska.

Čo pre Vás táto aktivita znamená a čo Vám prináša?

Mám rád prírodu, ktorej sa takto nevyhnem, naopak presná orientácia mi umožňuje navštíviť a spoznávať nové miesta. Nakoľko sa v tomto smere angažujem aj organizačne, vyžaduje si toto moje hobby veľa úsilia a času, ktorý by sa dal stráviť povedzme s rodinou. Takže následne sa z toho snažím spraviť rodinnú aktivitu, čo je potom veľká zábava a obrovská výhoda tohto športu. Samozrejme, prináša mi nezaplatiteľný pocit seberealizácie, robí mi radosť a podporuje môjho súťaživeho ducha.

Dokáže sa niekto, kto sa považuje za človeka absolútne bez zmyslu pre orientáciu, naučiť tejto aktivite a zlepšovať sa?

Áno. Práci s mapou sa dá priučiť pomerne ľahko a proces zlepšovania prebieha ako každý iný cez

naberanie skúseností a vyhodnocovanie čo sa dá urobiť lepšie či inak. S bratom sme mali to šťastie, že nás k orientačným schopnostiam viedli rodičia. Moje deti to nesmierne baví a postupne, zatiaľ veľmi opatrne, motivujem aj manželku, ktorá sa rada pri orientačných problémoch spolieha na mňa. ☺



Dunajská buzola 2014, na fotografii tretí sprava organizátor podujatia Ján Furucz

Súťažilo sa v regióne západného Slovenska 7. septembra v orientačnom behu a tiež v presnej orientácii.

Možno ste našli aktivitu práve pre Vás. Pokiaľ sme pošteklili Vašu zvedavosť, viac informácií o presnej orientácii a pripravovaných podujatiach nájdete na webe <http://trail.orienteering.sk/>, prípadne sa neváhajte obrátiť priamo na Jána Furucza. Pre jasnejšiu predstavu o presnej orientácii si pozrite video z podujatia Dunajská buzola 2014: <http://www.youtube.com/watch?v=oJS96rVsDXk&feature=youtu.be>.

Presnej orientácii v SR želáme mnoho úspechov!

Rozhovor pripravila: Dana Hannelová

DOBROVOLNÉ DARCOVSTVO KRVI



V septembri sa v SPP - distribúcia v Bratislave a v Žiline s dobrovoľnými darcami krvi opäť roztrhlo vrece. Rady našich dobrovoľníkov rozšírili aj kolegovia zo spoločností SPP, Eustream a Arval. Dovoľte nám poďakovať sa všetkým zúčastneným, ktorí si popri pracovných povinnostiach našli čas a darovali životodarnú tekutinu:

Jozef Srnka, Eva Folvarská, Martin Blažej, Jozef Astrab, Ivan Šimár, Ivan Stacho, Lucia Brennerová, Vladimír Lošonský, Milan Charvát, Jana Kollárová, Michal Ladányi, Jana Kušová, Šimon Senaj, Zlata Opálekova, Marián Kopolka, Tomáš Huorka, Stanislav Jellúš, Andrea Fabianová, Marián Praženka, Marián Hlavenka ml., Ján Pokorný, Miroslav Koval', Robert Kurinec, Martin Poništ, Erich Gaďo, Dušan Kaša, Betka Hovancová, Marek Cíváň, Jana Krištofová, Ján Jozefek, Roman Damek, Marek Chrastina, Marta Bartoňová, Dominika Bicková, Peter Bronček, Erik Jarsch, Ján Vereš, Andrea Gazdíková, Jana Heinrichová, Marek Štefko, Marek Uhrína, Daniel Hrobár, Valika Kasáková, Ľubomír Halama, Pavol Polonec, Ján Spišiak, Alena Farská, Juraj Baďura, Ivan Heinrich, Václav Dobroň.

Ďakujeme!

V prípade Vášho záujmu o komunikačnú a organizačnú podporu pri darovaní, obráťte sa na komunikacia@spp-distribucia.sk.